

Ki faire to boire l'alcool?

- Jean Paul :** Pou faire coman les autres camarades
- Charles :** A cause dan mo famille enan dimoune soular.
- Virginia :** Pou faire fete. Chaque fois enan ene l'évènement nou fété ek l'alcool.
- Jeanne :** C'est ene coutume. Chaque fois enan ene fete dan famille nou boire. Meme, kan nou zanfan comié nou faire li goute l'alcool
- Kirsley :** Pou gagne toupé ek pou les autres dire nou ene vrai zomme.
- Franco :** Pou blié tracas. Et pou gagne toupé.
- Jimmy :** Pou faire l'expérience.
- Jasmine :** Parski nou camarade influence nou.
- Etienne :** Pou gagne nissa, pou casse la frésér ek pou relax. Pou ranze lékor.

L'alcool bon dan la bouche, mais danzéré pou lékor:

- Li faire toi gagne banne maladie
- Li attaque to cerveau et tou kikchose amerde toi
- To perdi to valer. To famille ek to professeurs faire pression lor toi.
- To perdi camarade.
- To gaspille l'argent. To vine pli miser.
- Pou banne femme, li l'ennemi zot beauté.



Camarade, rode l'alcool pou to sorti dan l'alcool

Pour toi étudiant, bisin choisir. Apprane ou boire?
Alcool + étude = échec

Attention! La drogue ene bombe à retardement !

Consommation la drogue (gandia, marijuana, canabis, la drogue dur, médicament dan l'alcool...) li ène bombe à retardement parski li donne:

- Perte occasionnelle mémoire
- Perte concentration (dan travail, l'étude, lor volant...)



- La drogue attaque cerveau. Fer vine fou.
- Tendence néglige l'apparence physique (pas rasé, pas coiffé, habille toujours sale...)
- Vine violent et irrité pou narien.
- Vive dans ène létat euphorie, kot la personne senti li plané
- Tendence néglige banne responsabilités.
- La drogue faire gagne maladies cardiaques ek plusieurs lezot maladies...

- Li affecté poumons, système respiratoire et immunitaire.
- Banne zomme enan gros risque vine stérile.
- Banne madame drogué gagne problème fertilité.

Pou tou sa raison là, to pas bisin la drogue, l'alcool, ek tabac pou met twa sérié.

Sport, la misik, la nature, l'étude, la famille, l'amitié ... Sa ki pou met met dan correk!



La fumée tabac enan 4000 poison

◆ Le Tabac tue à petit feu! ◆

+ Es-tu accros à la cigarette ? Est-ce que tu fumes au moins 20 cigarettes par jour ? Est-ce que tu fumes tous les jours pendant la demi heure suivant ton réveil?

Alors tu es en danger !!!

Les femmes enceintes qui fument ou qui consomment de l'alcool mettent leur bébé en danger de mort.



- L'Organisation Mondiale de la Santé classe la cigarette comme drogue
- L'industrie du tabac fait d'énormes profits sur les maladies et la mort des fumeurs.
- Le tabac rend pauvre.
- Le tabac occasionne beaucoup de maladies (cancers, maladies cardiaques, maladies respiratoires...)
- Le tabac diminue la capacité sexuelle
- La vie d'un fumeur est écourtée de 10 à 25 ans

Fumer n'est pas un choix adulte. On commence à fumer dès l'âge de 14-15 ans ... Ne commence pas si tu ne pourras pas t'arrêter !!!

Même une seule cigarette est nuisible à la santé. Respirons la vie!

- T'es encore jeune. T'as pas déjà touché à l'alcool, la drogue ou le tabac. Alors commence pas !

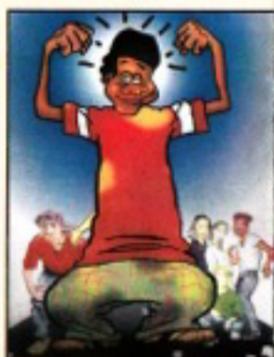


- Continue de t'abstenir! -

- Si tu consommes de l'alcool et tu fumes, n'en deviens pas accros. Fais le avec modération!
- Apprécie la vie. Elle est trop précieuse pour la gâcher!
- Si tu commences à prendre de l'alcool avant 15 ans alors tu risques de devenir alcoolique.
- Arrête de dire que cela n'arrivera qu'aux autres et pas à toi. Regarde la réalité en face. Nous sommes tous concernés. Réagis!
- L'alcool, la drogue et le tabac, c'est la prison. Il faut s'en sortir. Il y a des solutions possibles.
- Tu as un ami, un parent ou quelqu'un de ton entourage avec ces problèmes, il faut l'aider à se remettre debout. Alors, n'hésite pas:

Crac Anti Drogue est là!

Volonté + détermination = Réussite/Victoire



Anou lutte ensam contre l'alcool, la drogue ek tabac pou bienêtre nou zanfan



Le centre Alcoolologie Paillies an Queue, Mont Lubin

• La mission du groupe CRAC

Depuis 21 ans au service du pays, CRAC est une ONG apolitique qui :

- milite pour le bien-être social des rodriguais et informer la société sur la toxicomanie
- prend en charge les alcooliques
- aide les alcooliques et les drogués à sortir de leurs problèmes
- réhabiliter et réintégrer ces patients dans la société.

CRAC cherche des nouveaux bénévoles-pour renforcer son équipe:

Profile :

- Etre âgé entre 16 et 30 ans
- Etre dévoué et dynamique
- Aimer le social



Tu veux aider ton semblable à sortir de l'alcoolisme ou la drogue.

Contacte CRAC dès maintenant sur le 8314611.

Conception/montage: G. Fang Kive Flore pour le Groupe Crac Anti Drogue
Imprimé: Sept/Oct 2008

Vine avec Crac pou ène Rodrigues sans la drogue, pou ène société meyer



Ensam anou bar la route contre la drogue

- Enan solution possib ○