

Jamais d'alcool

PRÉVENTION. Chaque année, le 9 septembre, la Journée internationale de prévention du syndrome d'alcoolisation foetale rappelle les dangers de l'alcool sur le bon développement du fœtus. Quelles sont ces conséquences chez l'enfant?



A la Réunion, plus de 5 % des femmes ont une consommation d'alcool à risque pendant la grossesse.

Quelques chiffres

► A La Réunion, 5 enfants pour 1 000 naissances vivantes sont atteints du syndrome d'alcoolisation foetale, soit 65 enfants par an dans l'île (on estime que dans les pays industrialisés, 1 à 3 enfants sur 1 000 seraient atteints du saf à la naissance).

► A La Réunion, le saf est la première cause de déficience intellectuelle.

- Le taux d'enfants touchés par de possibles EAF (Effets d'alcoolisation foetale) pourrait être beaucoup plus élevé, de l'ordre de 10 à 20 pour 1000 naissances. Source : Réunionsaf.

Les conséquences de l'alcoolisme maternel sur le développement du fœtus sont désignées par le terme de syndrome d'alcoolisation foetale (saf). On sait depuis 1968 que la consommation d'alcool pendant la grossesse est responsable d'anomalies malformatives et neurologiques très graves chez les enfants.

TOXIQUE MÊME À "PETITES" DOSES

Aujourd'hui, le saf est reconnu comme la première cause de retard mental non génétique mais également la première cause d'inadaptation sociale.

Tout le monde admet qu'une consommation excessive d'alcool est

néfaste pour le fœtus. En revanche, les méfaits d'une consommation modérée sont insuffisamment connus. On veut moins croire que ces « petites » consommations – même un verre – sont aussi à risque.

C'est sous le terme EAF (Effets de l'alcool sur le fœtus) que l'on désigne les enfants présentant une partie des anomalies liées à l'alcoolisation de la mère pendant sa grossesse. Ces enfants peuvent présenter des troubles neuro-comportementaux : des troubles de la personnalité et de la relation, une diminution des compétences sociales, un retard de langage, un retard au niveau de l'arithmétique (surtout résolution de problèmes), des difficultés de contrôle des émotions, de l'environnement avec une

mauvaise appréciation des réalités due notamment à des troubles du

Quand maman boit, le fœtus boit

L'alcool contenu dans la bière, le vin ou toutes autres boissons alcoolisées traverse le placenta de la mère et entre dans le système sanguin du fœtus. Une étude démontre qu'il faut deux fois plus de temps pour éliminer l'alcool présent dans le liquide amniotique que pour éliminer l'alcool présent dans le sang maternel.

pendant une grossesse

jugement. On peut ajouter des difficultés de mémoire et, chez l'adolescent, des tendances à s'engager dans des comportements délinquants, des fugues, voire une toxicomanie (5 fois plus de risque). La famille comme la société paie un lourd tribut.

Le nombre d'enfants atteints de la forme la plus grave de saf est en baisse ces dernières années.

PRÉVENIR

LES RISQUES

Mais la prévalence des grossesses avec alcoolisation nocive est encore élevée à La Réunion (de l'ordre de 5 %). Pour enrayer ce problème de santé publique, seule la prévention est efficace. Ce à quoi s'emploie Réunionsaf depuis septembre 2001. Cette association Loi 1901 met la

femme en difficulté au centre de son dispositif d'aide.

Comme l'explique Anne-Sophie Ferrère, sage-femme : « La grossesse est une excellente occasion pour la femme malade alcoolique de cesser de boire ou diminuer sa consommation. Pour y parvenir, elle a besoin de respect, de compréhension, d'attention et de soutien. »

A l'occasion de la Journée de prévention, Réunionsaf fera encore et toujours passer le message : même sans dépendance à l'alcool, un verre, un seul, qu'il soit bière, whisky ou champagne, est un risque que l'on fait prendre à l'enfant tant attendu.

ALICE POTIER

Association Réunionsaf. Tél. : 02 62 22 10 04.

De graves conséquences

Le Saf se rencontre surtout lors de conduites d'alcoolisation pathologique (dès 3 verres quotidiennement ou 5 verres en une occasion). Ses conséquences chez l'enfant :

- Retard de croissance
- Traits faciaux caractéristiques avec de possibles malformations associées
- Atteinte du système nerveux central avec notamment des anomalies morphologiques (dont microcéphalie), à l'origine des troubles du comportement, de l'attention, un déficit intellectuel...

REUNION PLAFOND INDUSTRIE

- lames de volets roulants
- tôles de toitures ondulées ou nervurées
- profil 1/2 bouteille
- pliage faitières
- tôles de rive coloris blanc, rouge, bleu, vert ou gris



ZAC FOUCHEROLLE
face Léon Grosse
tél. **0262 28 30 62**



• gouttières • lambrequins
42, rue de l'Anjou - ZAC Moufia - 97490 Ste-Clotilde
tél. **0262 29 27 20**

devis gratuit • assurance décennale • livraison dans toute l'île