

FEMMES ET ALCOOL: Étoile d'Espérance alerte sur le Syndrome d'Alcoolisation Fœtal

ARTICLE PARU DANS LE MAURICIEN | 7 SEPTEMBER, 2011 - 21:00



L'organisation non gouvernementale (ONG) Étoile d'Espérance organise une série d'activités le vendredi 9 septembre dans les hôpitaux pour sensibiliser les femmes sur le Syndrome d'Alcoolisation Fœtal (SAF). Ce problème lié à la consommation d'alcool pendant la grossesse est courant à Maurice, mais peu parlé. D'où la démarche d'Étoile d'Espérance d'amener à une prise de conscience, en collaboration avec SAF Océan Indien.

Malformations, retard de croissance et surtout atteinte cérébrale résultant en des troubles cognitifs majeurs et comportementaux : ce sont les principaux problèmes liés à la toxicité de l'alcool sur le fœtus. Une situation aggravante du fait que « *peu de femmes enceintes qui se rendent à l'hôpital pour des visites médicales avouent consommer de l'alcool* », avance Patrick Boulonne, directeur d'Étoile d'Espérance, qui détient un titre de toxicologue et d'alcoolologue, entre autres. Il est d'avis qu'il faut informer les femmes qui se retrouvent dans cette situation, qu'elles peuvent être aidées.

C'est pour cela que l'ONG a décidé de concentrer ses interventions dans les hôpitaux. « *Ce vendredi, nos représentantes seront dans les hôpitaux pour discuter avec les femmes enceintes et distribuer des brochures sur le SAF. Elles doivent être au courant des dangers que représente la prise d'alcool avant et après l'accouchement.* » L'hôpital reste le seul moyen pour l'ONG d'être en contact avec les femmes souffrant d'une dépendance à l'alcool.

Par ailleurs, la maison résidentielle située à Moka, ouvrira aussi ses portes au public ce vendredi 9 septembre. « *Les personnes intéressées peuvent venir s'informer sur le sujet de 13 h 30 à 15 h 30. Il y aura une projection de film et les visiteurs auront aussi l'occasion de prendre connaissance des différentes activités de nos patientes.* »

SAF Océan Indien, basé à la Réunion et ayant une expertise dans ce domaine apporte son soutien à Étoile d'Espérance pour cet événement.

Spécificité des femmes

Au-delà du SAF, c'est l'alcoolisme des femmes en général qui demande plus d'attention de nos jours. Trop souvent, déplore Patrick Boulonne, il y a un amalgame avec l'alcoolisme des hommes et la toxicomanie. « *Or, le problème est différent. Par exemple, il est assez rare de voir une femme ivre dans la rue, contrairement aux hommes. Les femmes boivent la plupart du temps en cachette et le soir.* »

Mais il ne faut pas non plus pointer du doigt une catégorie de femmes, poursuit notre interlocuteur. Toutes les couches sociales sont concernées.

S'il y a un point commun entre toutes ces femmes, c'est que la plupart ont été victimes de violences et d'abus par des membres de la famille ou par le mari. « *Souvent, elles sont aussi la seule source de revenus dans la famille. Ce qui les empêche de s'engager dans une thérapie.* »

Autant de raisons qui amènent Patrick Boulonne à insister sur la nécessité d'une approche et d'une prise en charge différente.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ Arvind Pulton : « Nous organisons des campagnes de sensibilisation »

Selon le Dr Arvind Pulton, gynécologue et porte-parole du ministère de la Santé, l'alcoolisme n'est pas très répandu chez les femmes à Maurice. Ce qui explique le peu de cas SAF recensés dans les hôpitaux. « *Mais nous sommes conscients du problème. C'est pour cela que nous agissons au niveau de la sensibilisation. En janvier dernier, nous avons organisé une campagne médiatique sur le*

SAF en collaboration avec des experts réunionnais. En novembre prochain, la question sera à nouveau abordée lors de la Journée Obstétrico-pédiatrique de l'Océan Indien qui réunira des professionnels de la région. »

Lorsqu'une femme enceinte se présente à l'hôpital avec des traces d'alcool dans le sang, une double prise en charge s'impose, indique le Dr Pulton. Elles sont à la fois suivies par le gynécologue et le psychiatre. Il en est de même pour les femmes ayant un problème de toxicomanie.

RELATED TERMS: Société Le Mauricien Maurice Arvind Pulton Patrick Boulonne